

Quaresima 2025

vizi e lotta spirituale

Ovvero le relazioni deformate, con il tempo,
con lo spazio, con gli altri, con sé stessi.

Catechesi in tempo quaresimale per gli Adulti



Germignaga,

Lunedì 17 Marzo 2025

Incontro introduttivo

Vanagloria, Tristezza, Accidia, Orgoglio

Canto Iniziale: Cantico dei Redenti (il Signore è la mia salvezza)

**Il Signore è la mia salvezza
e con lui non temo più
perché ho nel cuore la certezza
la salvezza è qui con me.**

Ti lodo Signore perché
un giorno eri lontano da me,
ora invece sei tornato
e mi hai preso con te.

Il Signore è la mia salvezza...

Berrete con gioia alle fonti,
alle fonti della salvezza
e quel giorno voi direte:
lodate il Signore, invocate il suo nome.

Il Signore è la mia salvezza...

Sac.: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Sac.: La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre
e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi.

Tutti: E con il tuo spirito

Introduzione

Lett. 1: Uno degli aspetti oggi più disattesi della vita cristiana è quello della lotta spirituale, che è un elemento fondamentale in vista dell'edificazione di una personalità umana, salda e matura. La lotta spirituale è quel combattimento invisibile in cui la persona oppone resistenza al male e lotta per non essere vinto dalle tentazioni, dai "vizi", ovvero da quelle suggestioni che sonnecchiano nel profondo del proprio cuore e che, quando si destano, emergono con una prepotenza aggressiva, fino a defigurare non solo le relazioni ma anche la propria stessa esistenza.

Let. 2: Oggi molti cristiani si sono assuefatti a soccombere alle tentazioni, convinti che contro di esse non ci sia nulla da fare, oppure, come spesso capita si continua a praticare atteggiamenti religiosi ma la vita quotidiana, le scelte ordinarie procedono su altri binari che nulla hanno a che fare con il Vangelo. Questo itinerario di catechesi quaresimale, anche a partire da immagini artistiche oltre che aiutati da icone bibliche, intende riconoscere alcune tentazioni, altri quattro vizi (vanagloria, tristezza, accidia e orgoglio) in modo da giungere a dire dei «sì» convinti al bene e dei «no» efficaci al male; dicendo dei «sì» a quello che possiamo essere e fare in conformità a Cristo; ribadendo dei «no» alle pulsioni che contraddicono i nostri rapporti con noi stessi, con Dio, con gli altri e con le cose, rapporti chiamati a essere contrassegnati da libertà e amore.

Iniziamo questo nuovo cammino quaresimale invocando l'aiuto dal Signore, perché la nostra esistenza non rimanga schiacciata dalla tentazione e perché il Signore possa donarci forza e vigore di fronte alle prove.

Per questo pregheremo con alcuni versetti del Salmo 18.

Salmo 18 (17)

Solista: Ti amo, Signore, mia forza,

³ Signore, mia roccia, mia fortezza, mio liberatore,
mio Dio, mia rupe, in cui mi rifugio;
mio scudo, mia potente salvezza e mio baluardo.

**Tutti: ⁴ Invoco il Signore, degno di lode,
e sarò salvato dai miei nemici.**

⁵ Mi circondavano flutti di morte,
mi travolgevano torrenti infernali;

**⁶ già mi avvolgevano i lacci degli inferi,
già mi stringevano agguati mortali.**

⁷ Nell'angoscia invocai il Signore,
nell'angoscia gridai al mio Dio:
dal suo tempio ascoltò la mia voce,
a lui, ai suoi orecchi, giunse il mio grido.

**14 Il Signore tuonò dal cielo,
l'Altissimo fece udire la sua voce:
grandine e carboni ardenti.**

15 Scagliò saette e li disperse,
fulminò con folgori e li sconfisse.

**16 Allora apparve il fondo del mare,
si scoprirono le fondamenta del mondo,
per la tua minaccia, Signore,
per lo spirare del tuo furore.**

17 Stese la mano dall'alto e mi prese,
mi sollevò dalle grandi acque,

**18 mi liberò da nemici potenti,
da coloro che mi odiavano
ed erano più forti di me.**

19 Mi assalirono nel giorno della mia sventura,
ma il Signore fu il mio sostegno;

**33 Il Dio che mi ha cinto di vigore
e ha reso integro il mio cammino,
34 mi ha dato agilità come di cerva
e sulle alture mi ha fatto stare saldo,**

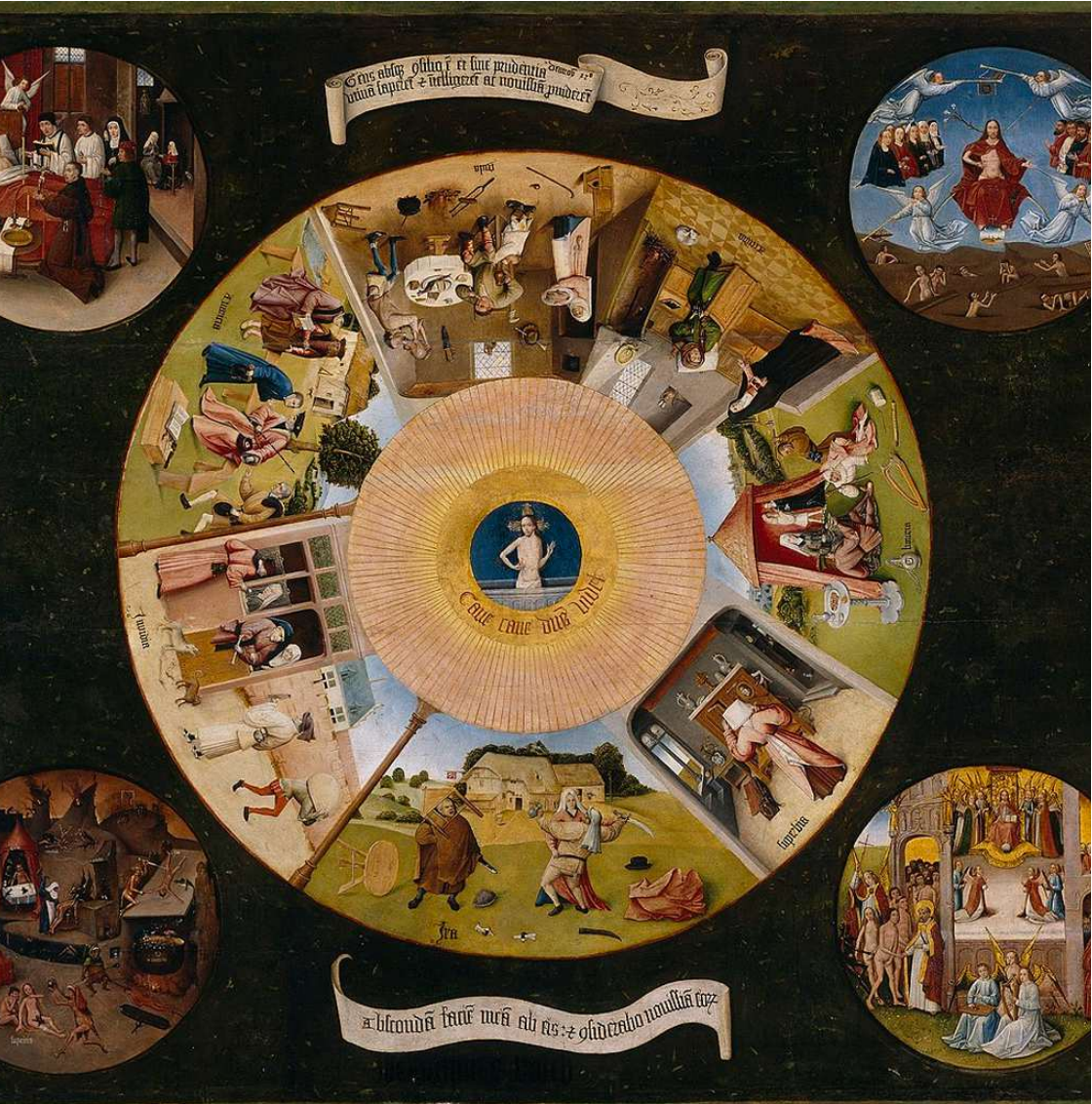
35 ha addestrato le mie mani alla battaglia,
le mie braccia a tendere l'arco di bronzo.

**36 Tu mi hai dato il tuo scudo di salvezza,
la tua destra mi ha sostenuto,
mi hai esaudito e mi hai fatto crescere.**

37 Hai spianato la via ai miei passi,
i miei piedi non hanno vacillato.

**50 Per questo, Signore, ti loderò tra le genti
e canterò inni al tuo nome.
Gloria al Padre...**

Testimonianza e spiegazione artistico-spirituale delle virtù da parte di Anna Ballatore, educatrice museale e collaboratrice di Ambarabart.



Hieronymus Bosch,
I sette vizi capitali, 1500 ca, Museo del Prado, Madrid



Hieronymus Bosch,
I sette vizi capitali, 1500 ca, Museo del Prado, Madrid
particolare del vizio dell'ACCIDIA



Hieronymus Bosch,

I sette vizi capitali, 1500 ca, Museo del Prado Madrid
particolare del vizio della SUPERBIA

Caravaggio,
Narciso,
ca. 1597-1599,
Galleria Nazionale
d'Arte Antica, Roma

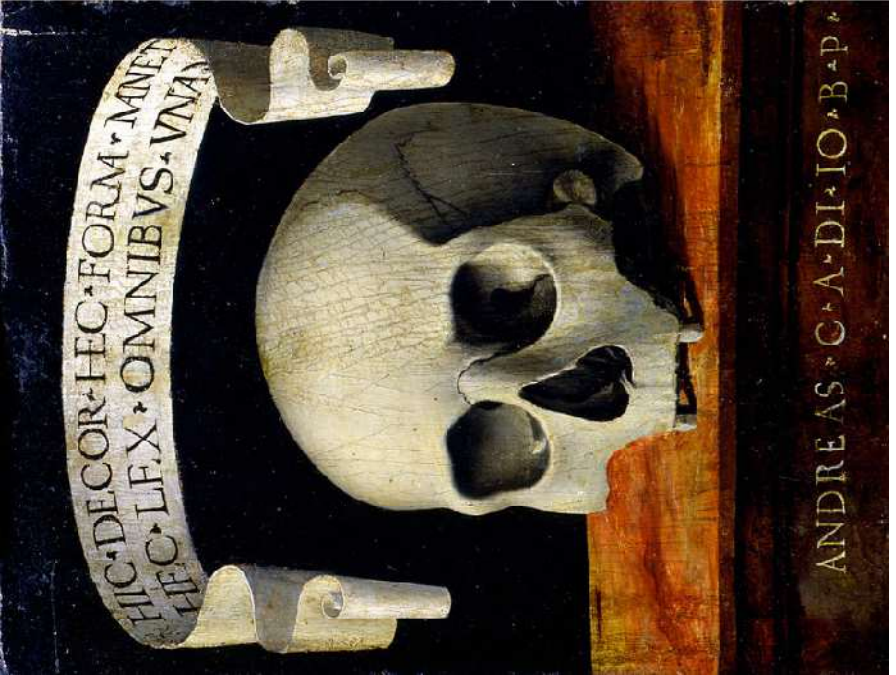




Salvador Dalí, *La metamorfosi di Narciso*, 1937, Tate Modern, Londra

Andrea Previtali,
Ritratto d'uomo,
ca. 1510,
Museo Poldi Pezzoli,
Milano







Philippe de Champaigne, *Natura morta con teschio (Vanitas)*, 1671, Musée de Tessé, Le Mans
David Bailly, *Vanitas con ritratti (Autoritratto)*, 1651, Stedelijk Museum De Lakenhal, Leida



Antonio Pereda, *Allegoria della vanità (o Il sogno del cavaliere)*, ca. 1634, Kunsthistorisches Museum, Vienna



Harmen Steenwijck, *Vanitas*, ca. 1640, Rijksmuseum, Amsterdam





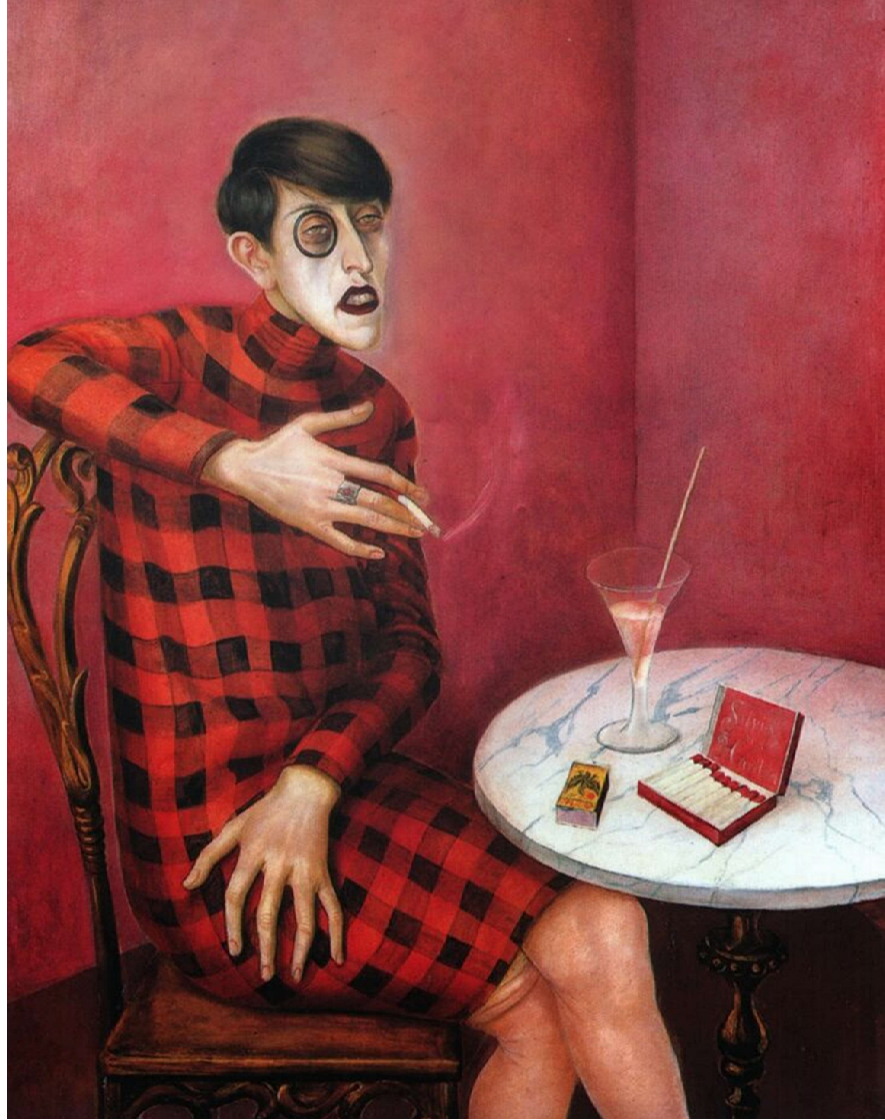
Hans Holbein il Giovane,
Gli Ambasciatori,
1533,
National Gallery, Londra



Damien Hirst,
For the Love of God,
2007,
White Cube Gallery,
Londra

Ron Mueck,
Mass,
2017,
National Gallery of Victoria,
Melbourne



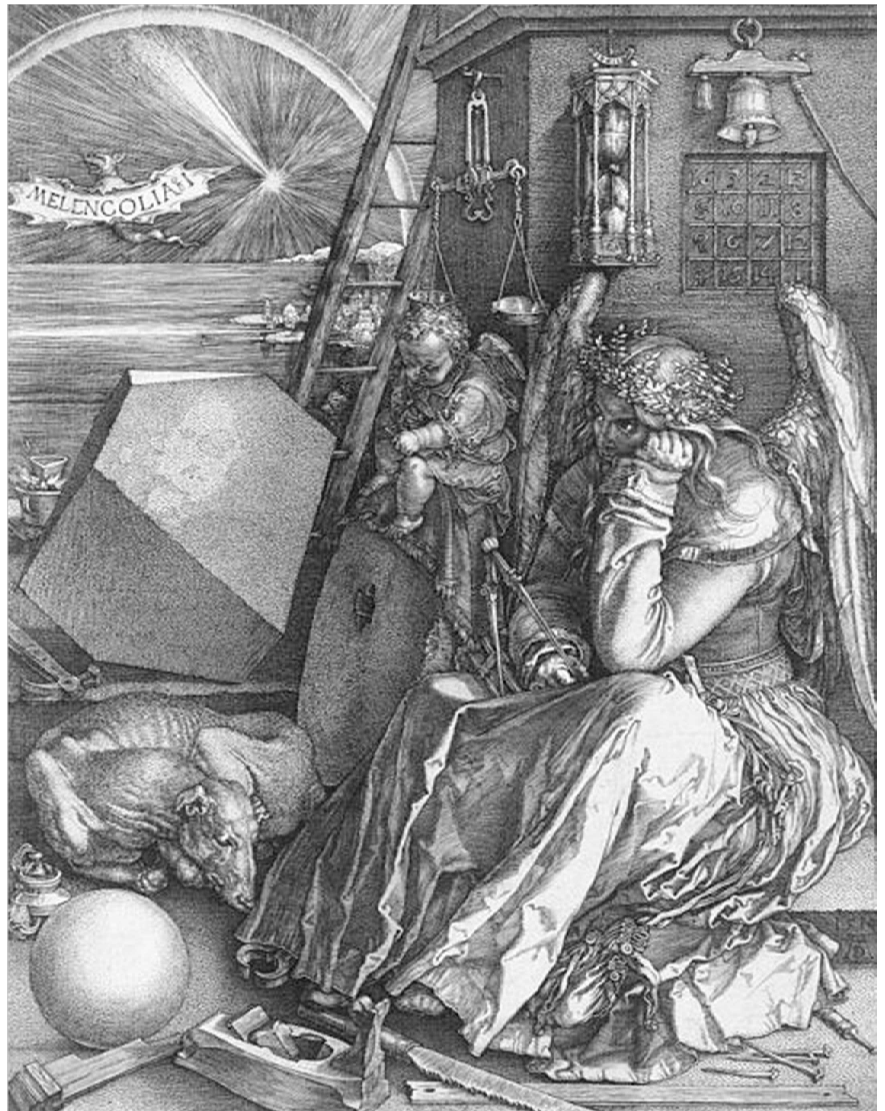


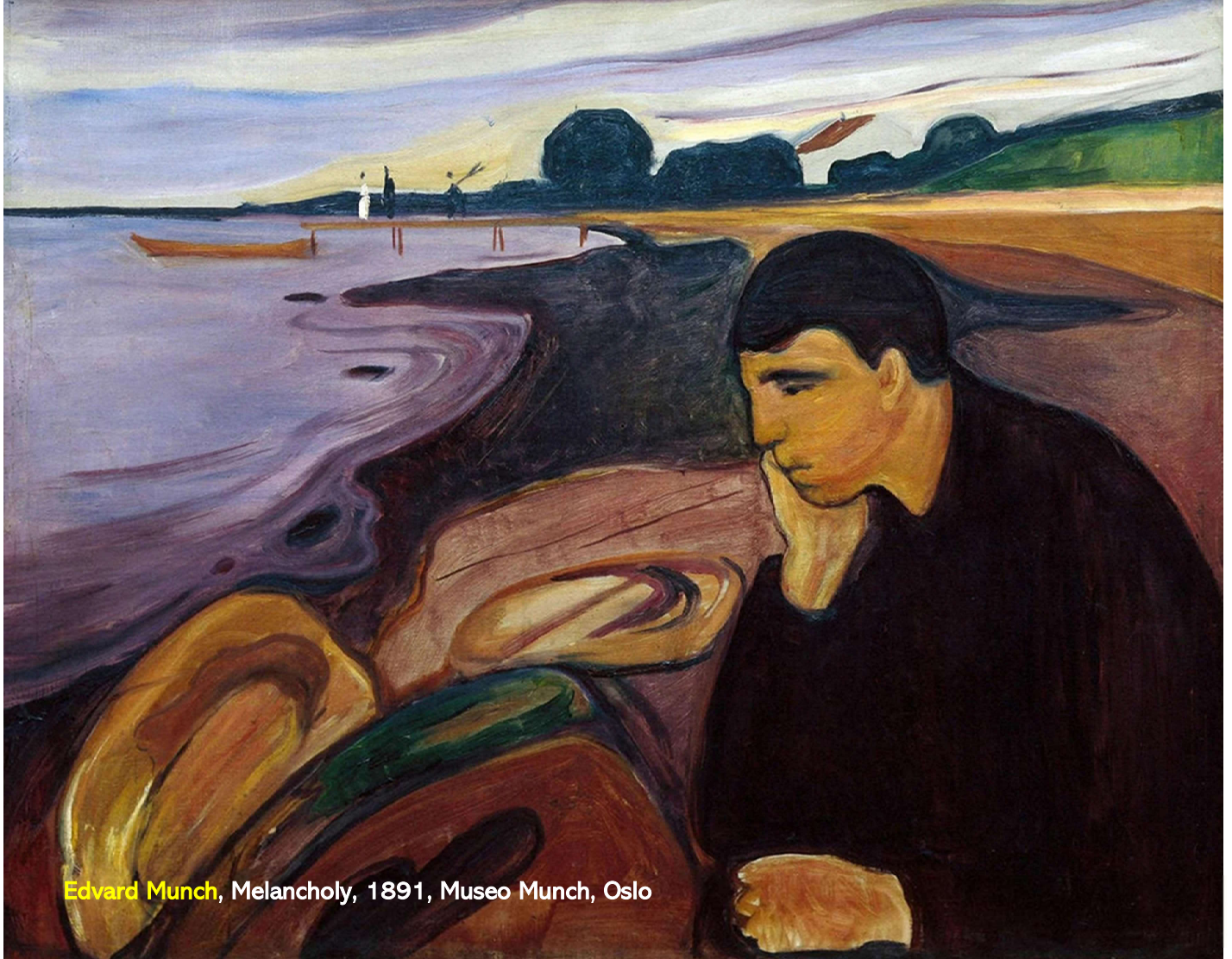
Otto Dix,
Ritratto della giornalista Sylvia von Harden,
1926,
Centre Pompidou, Parigi



Edgar Degas, *L'Assenzio*, 1875-1876, Musée d'Orsay, Parigi

Albrecht Dürer,
Melencolia I,
1514, Kupferstichkabinett, Berlino





Edvard Munch, Melancholy, 1891, Museo Munch, Oslo

Giorgio de Chirico,
Mistero e melanconia di una strada,
1914, Collezione privata





Tiziano,
Amor sacro e amor profano, 1514,
Galleria Borghese, Roma

Intercessioni

Sac.: Signore, Dio dell'universo, fa' che ritorniamo a te

Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Let.: Tu concedi alla tua comunità il tempo quaresimale:
permettici di viverlo come luogo di fedeltà e come tempo di lotta
spirituale. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Let.: Hai liberato il tuo popolo dalla schiavitù:
rendici liberi dall'ostentazione di noi stessi e delle nostre opere,
dallo sguardo di ammirazione e dal plauso degli altri. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Let.: Ogni giorno hai dato la manna a Israele:
sappiamo rendere grazie dei molteplici doni senza cadere nella
tristezza per ciò che pensiamo di non possedere. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Let.: Tu chiami la tua chiesa al deserto:
parla al suo cuore e purifica il suo sguardo. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Let.: Con l'acqua della roccia hai dissetato i tuoi figli:
effondi lo Spirito di Cristo perché ti riconoscano "Padre" e nella
carità condivisa riconoscano che tutti sono "fratelli". *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Sac.: Nella carità condivisa diciamo insieme: **Padre Nostro....**

ORAZIONE

Sac.: Preghiamo:

Signore Dio onnipotente, attraverso il tuo Spirito santo
hai spinto tuo figlio Gesù nel deserto, affinché, vincitore del peccato,
riportasse a te l'umanità purificata e redenta.

Guarda a noi che affrontiamo questo cammino quaresimale
e concedici il dono della conoscenza dei nostri peccati,
del pentimento e della conversione:

allora conosceremo la tua misericordia
rivelataci in Gesù Cristo, nostro Signore,
benedetto ora e nei secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

Sac.: Il Dio della pace metta il “divisore” sotto i vostri piedi
e la grazia del Signore nostro Gesù Cristo
sia tutti con voi.

Tutti: Amen

Canto conclusivo: Canto d'umiltà

O Signore, non si esalta il mio cuore,
i miei occhi non si alzano superbi.
Non inseguo cose grandi, troppo grandi per me.
Signore, a Te canto in umiltà.

O Signore, ho placato il desiderio,
ho finito di ambire all'infinito,
ora affido la mia mente, ora affido a Te il mio cuore.
Signore, a Te canto in umiltà.

O Signore, non abbiamo più bisogno
d'innalzare grandi torri fino al cielo:
non il mio ma il tuo volere sia annunziato sulla terra.
Signore, a Te canto in umiltà.

I prossimi appuntamenti

Catechesi dei Lunedì di Quaresima

Lunedì 24 Marzo, ore 20.45: il Vizio della **Tristezza**.

Testimonianza di **Erika Rabbiosi** e di **Elia Porrini**, educatori professionali

Lunedì 31 Marzo, ore 20.45: il Vizio dell'**Accidia**.

Testimonianza di **Luca Geronico**, giornalista

Lunedì 7 Aprile, ore 20.45: il Vizio dell'**Orgoglio**.

Testimonianza di **Maria Stefania Antognazza**, imprenditrice.

Domenica 6 Aprile: Giornata di Ritiro Spirituale di Quaresima:

la figura biblica del **Servo sofferente in Isaia 53**, ci preparerà a comprendere meglio il triduo pasquale e la promessa di salvezza realizzata in Gesù.

Ore 9.30: ritrovo presso la Casa di Esercizi dei Padri Passionisti (Via S. Paolo della Croce - 21032 Caravate VA); riflessione, preghiera, pranzo, meditazione e **ore 16.00** S.Messa.

Alle porte delle Chiese la brochure per partecipare (con tutte le informazioni).