

# Quaresima 2025

## vizi e lotta spirituale

Ovvero le relazioni deformate, con il tempo,  
con lo spazio, con gli altri, con sé stessi.

**Catechesi in tempo quaresimale per gli Adulti**



Germignaga,

Lunedì 17 Marzo 2025

**Incontro introduttivo**

**Vanagloria, Tristezza, Accidia, Orgoglio**

## Canto Iniziale: Cantico dei Redenti (il Signore è la mia salvezza)

**Il Signore è la mia salvezza  
e con lui non temo più  
perché ho nel cuore la certezza  
la salvezza è qui con me.**

Ti lodo Signore perché  
un giorno eri lontano da me,  
ora invece sei tornato  
e mi hai preso con te.

**Il Signore è la mia salvezza...**

Berrete con gioia alle fonti,  
alle fonti della salvezza  
e quel giorno voi direte:  
lodate il Signore, invocate il suo nome.

**Il Signore è la mia salvezza...**

Sac.: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

Sac.: La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre  
e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi.

**Tutti: E con il tuo spirito**

## Introduzione

**Lett. 1: Uno degli aspetti oggi più disattesi della vita cristiana è quello della lotta spirituale, che è un elemento fondamentale in vista dell'edificazione di una personalità umana, salda e matura. La lotta spirituale è quel combattimento invisibile in cui la persona oppone resistenza al male e lotta per non essere vinto dalle tentazioni, dai "vizi", ovvero da quelle suggestioni che sonnecchiano nel profondo del proprio cuore e che, quando si destano, emergono con una prepotenza aggressiva, fino a defigurare non solo le relazioni ma anche la propria stessa esistenza.**

**Let. 2:** Oggi molti cristiani si sono assuefatti a soccombere alle tentazioni, convinti che contro di esse non ci sia nulla da fare, oppure, come spesso capita si continua a praticare atteggiamenti religiosi ma la vita quotidiana, le scelte ordinarie procedono su altri binari che nulla hanno a che fare con il Vangelo. Questo itinerario di catechesi quaresimale, anche a partire da immagini artistiche oltre che aiutati da icone bibliche, intende riconoscere alcune tentazioni, altri quattro vizi (vanagloria, tristezza, accidia e orgoglio) in modo da giungere a dire dei «sì» convinti al bene e dei «no» efficaci al male; dicendo dei «sì» a quello che possiamo essere e fare in conformità a Cristo; ribadendo dei «no» alle pulsioni che contraddicono i nostri rapporti con noi stessi, con Dio, con gli altri e con le cose, rapporti chiamati a essere contrassegnati da libertà e amore.

Iniziamo questo nuovo cammino quaresimale invocando l'aiuto dal Signore, perché la nostra esistenza non rimanga schiacciata dalla tentazione e perché il Signore possa donarci forza e vigore di fronte alle prove.

Per questo pregheremo con alcuni versetti del Salmo 18.

## Salmo 18 (17)

Solista: Ti amo, Signore, mia forza,

<sup>3</sup> Signore, mia roccia, mia fortezza, mio liberatore,  
mio Dio, mia rupe, in cui mi rifugio;  
mio scudo, mia potente salvezza e mio baluardo.

**Tutti: <sup>4</sup> Invoco il Signore, degno di lode,  
e sarò salvato dai miei nemici.**

<sup>5</sup> Mi circondavano flutti di morte,  
mi travolgevano torrenti infernali;

**<sup>6</sup> già mi avvolgevano i lacci degli inferi,  
già mi stringevano agguati mortali.**

<sup>7</sup> Nell'angoscia invocai il Signore,  
nell'angoscia gridai al mio Dio:  
dal suo tempio ascoltò la mia voce,  
a lui, ai suoi orecchi, giunse il mio grido.

**14 Il Signore tuonò dal cielo,  
l'Altissimo fece udire la sua voce:  
grandine e carboni ardenti.**

15 Scagliò saette e li disperse,  
fulminò con folgori e li sconfisse.

**16 Allora apparve il fondo del mare,  
si scoprirono le fondamenta del mondo,  
per la tua minaccia, Signore,  
per lo spirare del tuo furore.**

17 Stese la mano dall'alto e mi prese,  
mi sollevò dalle grandi acque,

**18 mi liberò da nemici potenti,  
da coloro che mi odiavano  
ed erano più forti di me.**

19 Mi assalirono nel giorno della mia sventura,  
ma il Signore fu il mio sostegno;

**33 Il Dio che mi ha cinto di vigore  
e ha reso integro il mio cammino,  
34 mi ha dato agilità come di cerva  
e sulle alture mi ha fatto stare saldo,**

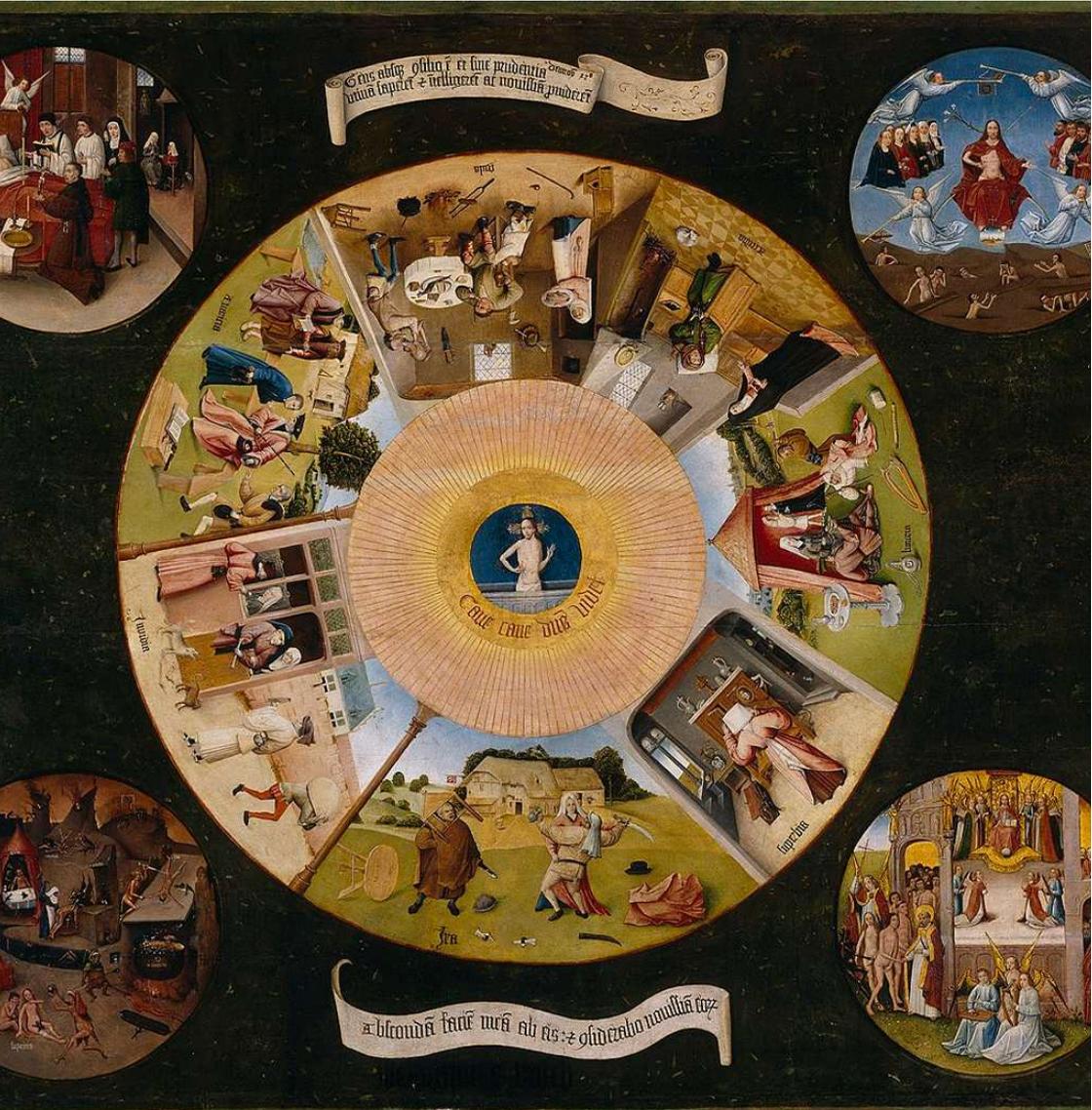
35 ha addestrato le mie mani alla battaglia,  
le mie braccia a tendere l'arco di bronzo.

**36 Tu mi hai dato il tuo scudo di salvezza,  
la tua destra mi ha sostenuto,  
mi hai esaudito e mi hai fatto crescere.**

37 Hai spianato la via ai miei passi,  
i miei piedi non hanno vacillato.

**50 Per questo, Signore, ti loderò tra le genti  
e canterò inni al tuo nome.  
Gloria al Padre...**

Testimonianza e spiegazione artistico-spirituale delle virtù da parte di Anna Ballatore, educatrice museale e collaboratrice di Ambarabart.



**Hieronymus Bosch,**  
*I sette vizi capitali*, 1500 ca, Museo del Prado, Madrid



**Hieronymus Bosch,**  
*I sette vizi capitali*, 1500 ca, Museo del Prado, Madrid  
particolare del vizio dell'ACCIDIA



**Hieronymus Bosch,**

*I sette vizi capitali*, 1500 ca, Museo del Prado Madrid  
particolare del vizio della SUPERBIA

**Caravaggio,**  
*Narciso,*  
ca. 1597-1599,  
Galleria Nazionale  
d'Arte Antica, Roma

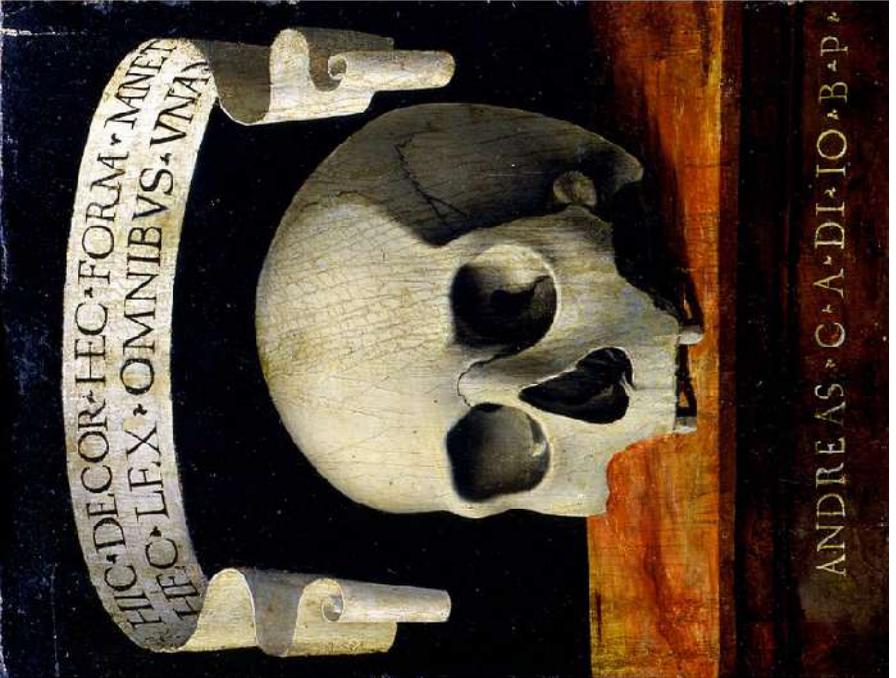




Salvador Dalí, *La metamorfosi di Narciso*, 1937, Tate Modern, Londra

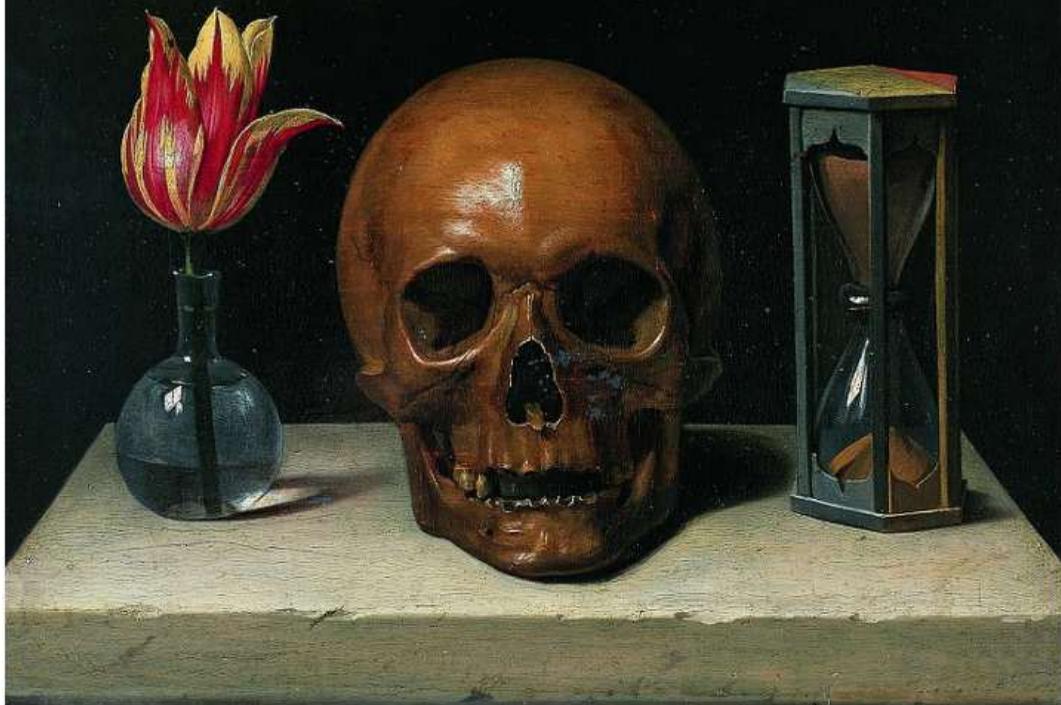
**Andrea Previtali,**  
*Ritratto d'uomo,*  
ca. 1510,  
Museo Poldi Pezzoli,  
Milano





HIC DECOR HEC FORM MNER  
HEC LEX OMNIBVS VNAN

ANDREAS CADIOP



Philippe de Champaigne, *Natura morta con teschio (Vanitas)*, 1671, Musée de Tessé, Le Mans  
David Bailly, *Vanitas con ritratti (Autoritratto)*, 1651, Stedelijk Museum De Lakenhal, Leida



**Antonio Pereda**, *Allegoria della vanità (o Il sogno del cavaliere)*, ca. 1634, Kunsthistorisches Museum, Vienna



**Harmen Steenwijck**, *Vanitas*, ca. 1640, Rijksmuseum, Amsterdam





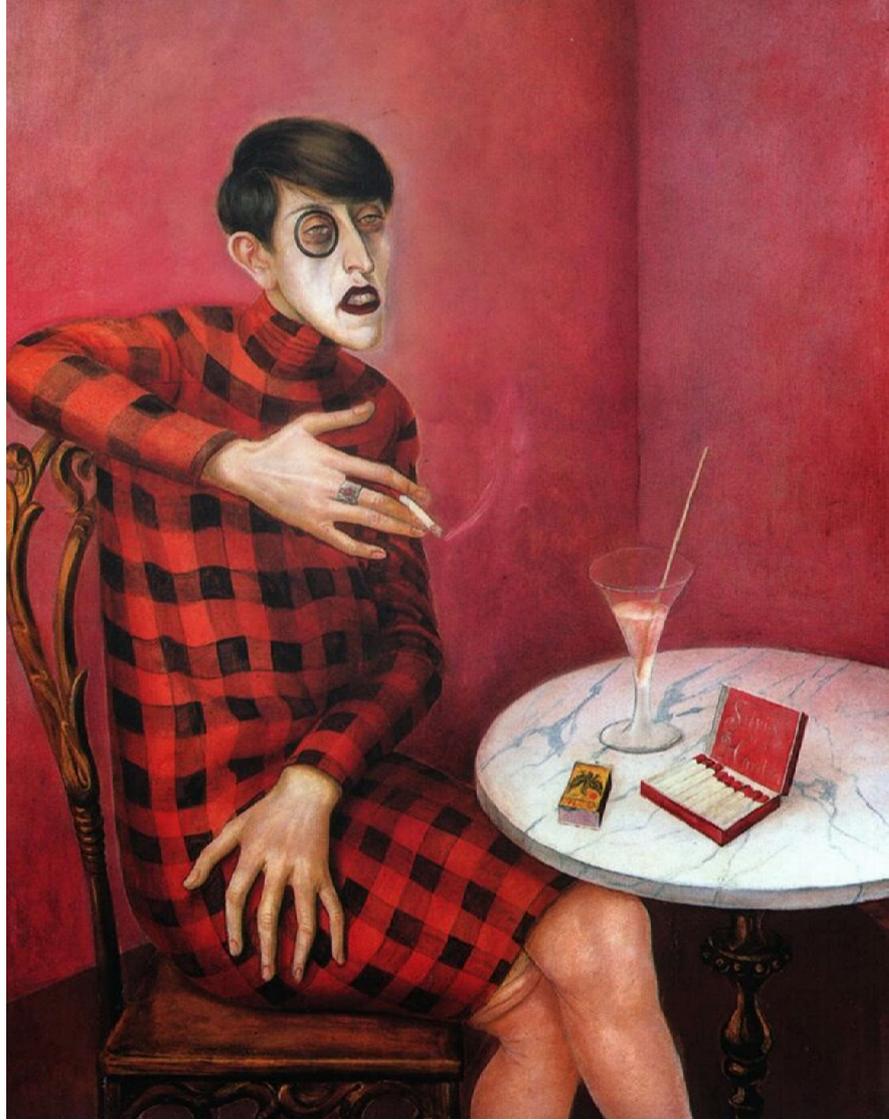
**Hans Holbein il Giovane,**  
*Gli Ambasciatori,*  
1533,  
National Gallery, Londra



**Damien Hirst,**  
*For the Love of God,*  
2007,  
White Cube Gallery,  
Londra

**Ron Mueck,**  
*Mass,*  
2017,  
National Gallery of Victoria,  
Melbourne



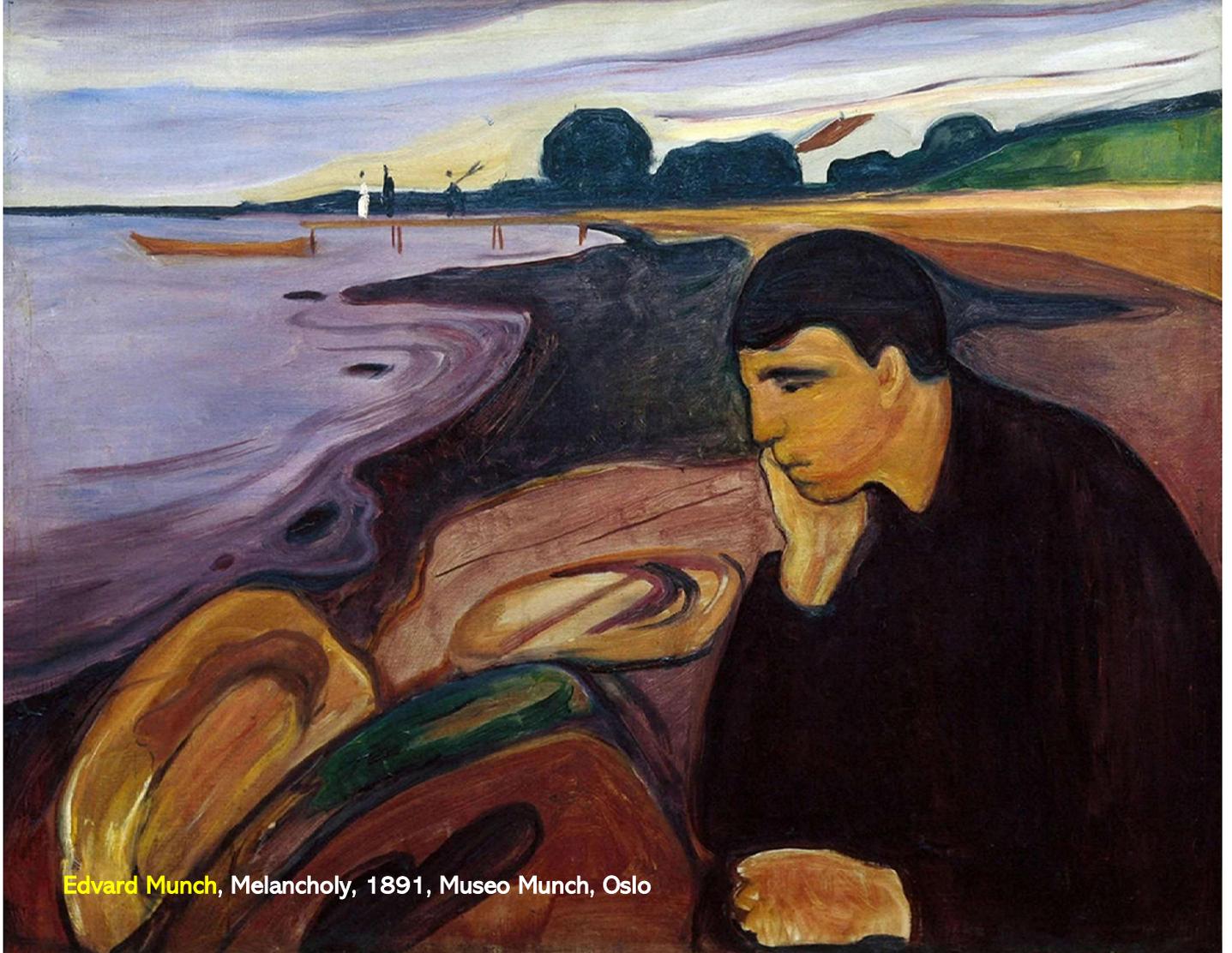


**Otto Dix,**  
*Ritratto della giornalista Sylvia von Harden,*  
1926,  
Centre Pompidou, Parigi



Edgar Degas, *L'Assenzio*, 1875-1876, Musée d'Orsay, Parigi





Edvard Munch, Melancholy, 1891, Museo Munch, Oslo

**Giorgio de Chirico,**  
*Mistero e melanconia di una strada,*  
1914, Collezione privata





**Tiziano,**  
*Amor sacro e amor profano*, 1514,  
Galleria Borghese, Roma



## Intercessioni

Sac.: Signore, Dio dell'universo, fa' che ritorniamo a te

**Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Let.: Tu concedi alla tua comunità il tempo quaresimale:  
permettici di viverlo come luogo di fedeltà e come tempo di lotta  
spirituale. *℟.*

**Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Let.: Hai liberato il tuo popolo dalla schiavitù:  
rendici liberi dall'ostentazione di noi stessi e delle nostre opere,  
dallo sguardo di ammirazione e dal plauso degli altri. *℟.*

**Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Let.: Ogni giorno hai dato la manna a Israele:  
sappiamo rendere grazie dei molteplici doni senza cadere nella  
tristezza per ciò che pensiamo di non possedere. *℟.*

**Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Let.: Tu chiami la tua chiesa al deserto:  
parla al suo cuore e purifica il suo sguardo. *℟.*

**Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Let.: Con l'acqua della roccia hai dissetato i tuoi figli:  
effondi lo Spirito di Cristo perché ti riconoscano "Padre" e nella  
carità condivisa riconoscano che tutti sono "fratelli". *℟.*

**Tutti: fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.**

Sac.: Nella carità condivisa diciamo insieme: **Padre Nostro....**

## ORAZIONE

Sac.: Preghiamo:

Signore Dio onnipotente, attraverso il tuo Spirito santo  
hai spinto tuo figlio Gesù nel deserto, affinché, vincitore del peccato,  
riportasse a te l'umanità purificata e redenta.

Guarda a noi che affrontiamo questo cammino quaresimale  
e concedici il dono della conoscenza dei nostri peccati,  
del pentimento e della conversione:

allora conosceremo la tua misericordia  
rivelataci in Gesù Cristo, nostro Signore,  
benedetto ora e nei secoli dei secoli.

**Tutti: Amen.**

Sac.: Il Dio della pace metta il “divisore” sotto i vostri piedi  
e la grazia del Signore nostro Gesù Cristo  
sia tutti con voi.

**Tutti: Amen**

### **Canto conclusivo: Canto d’umiltà**

O Signore, non si esalta il mio cuore,  
i miei occhi non si alzano superbi.  
Non inseguo cose grandi, troppo grandi per me.  
Signore, a Te canto in umiltà.

O Signore, ho placato il desiderio,  
ho finito di ambire all’infinito,  
ora affido la mia mente, ora affido a Te il mio cuore.  
Signore, a Te canto in umiltà.

O Signore, non abbiamo più bisogno  
d’innalzare grandi torri fino al cielo:  
non il mio ma il tuo volere sia annunziato sulla terra.  
Signore, a Te canto in umiltà.

## **I prossimi appuntamenti**

### **Catechesi dei Lunedì di Quaresima**

---

**Lunedì 24 Marzo**, ore 20.45: il Vizio della **Tristezza**.

Testimonianza di **Erika Rabbiosi** e di **Elia Porrini**, educatori professionali

---

**Lunedì 31 Marzo**, ore 20.45: il Vizio dell’**Accidia**.

Testimonianza di **Luca Geronico**, giornalista

---

**Lunedì 7 Aprile**, ore 20.45: il Vizio dell’**Orgoglio**.

Testimonianza di **Maria Stefania Antognazza**, imprenditrice.

---

### **Domenica 6 Aprile: Giornata di Ritiro Spirituale di Quaresima:**

la figura biblica del **Servo sofferente in Isaia 53**, ci preparerà a comprendere meglio il triduo pasquale e la promessa di salvezza realizzata in Gesù.

**Ore 9.30:** ritrovo presso la Casa di Esercizi dei Padri Passionisti (Via S. Paolo della Croce - 21032 Caravate VA); riflessione, preghiera, pranzo, meditazione e **ore 16.00** S.Messa.

**Alle porte delle Chiese la brochure per partecipare** (con tutte le informazioni).