

Novembre 2024

i martedì  
dell'Amicizia



### PER CHI???

*per tutti coloro che sono liberi da impegni e gradiscono trascorrere qualche ora in compagnia.*

### DOVE???

*A Germignaga, c/o il salone di Via G. Matteotti, 9.  
Ex ACLI, giusto per intenderci*

### QUANDO???

*Tutti i martedì dalle ore 14.30 alle ore 16.30.*

### COSA FACCIAMO???

*Ginnastica dolce, laboratori creativi, incontri culturali legati al nostro territorio, proiezione di film, momenti di Spiritualità, tombolate, succulenti pranzetti e tanto, tanto, tanto, altro...  
Provare per credere!*

### VI ASPETTIAMO NUMEROSI!

Per chi avesse difficoltà nello spostarsi,  
può contattare l'OPAAR allo 0332 531416

### Sempre di martedì,

il **5**

ore 14.30 **Tutti in forma  
con Gabriella!**

il **12**

ore 12.30 **Pranzo d'autunno**

*Aperitivo di benvenuto  
Polenta con spezzatino o gorgonzola  
Acqua, dolce e caffè  
Prenotazioni, c/o l'Opaar, entro domenica 10.*

*a seguire* **Tombolata dei fiori**

il **19**

ore 14.30 **Tutti in forma  
con Gabriella!**

il **26**

ore 14.30 **Prepariamo il Natale  
con Pinuccia**

*Tutti i pomeriggi si conclude con la merenda!*